

CASMA-AMBASSADEUR TRIAMANT



ZONDER ZORG LEVENSLANG WONEN

Vergelijk Triamant niet met een aanbieder van ouderenzorg. "Zorg is maar één van onze drie pijlers. De andere twee zijn wonen en leven", zegt Jo Robrechts, uitvoerend voorzitter van Triamant. "We creëren gastvrije levende buurten voor levenslang gelukkig wonen, voor een mix van generaties, waar mensen niet meer weg willen." Wie de sfeer wilt proeven, kan eens langsgaan op de site in Velm, vlakbij Sint-Truiden.

Moderne senioren willen geen rusthuis op een grijs eiland. Ze willen in een zo natuurlijk mogelijke setting leven, tussen vrienden en familie, maar wel omringd met alle mogelijke zorgcomfort. Het levende-buurtmodel van Triamant voorziet in een betaalbare vorm van wonen die zich aanpast aan de verschillende fases van het leven. Bekijk het als een dorps- of stadsdeel, met een eigen bibliotheek, zwembad, kapsalon, buurtwinkel... "Bij Triamant focussen we

op twee dingen: tot de laatste dag de regie houden over je leven, en vitaliteit en een gezonde levensstijl", zegt Jo Robrechts. "De zorg is op de achtergrond beschikbaar, de klok rond, zowel de acute, chronische als crisiszorg."

Iedereen welkom

Triamant begon in 2010 met de renovatie van een kasteel en oud scholencomplex op

het domein Petem in Velm. "Als alles af is zullen er in onze buurt in Velm zo'n 320 mensen kunnen wonen", zegt Jo Robrechts. "Voorjaar 2017 starten we met onze bouw in Bree, op het domein Gerkenberg aan de Meeuwenkiesel, een oud klooster met kerk, wat een prachtig project wordt met op termijn 140 wooneenheden. Recent hebben we ook in Geluwe bij Ieper een Triamant geopend, en we zijn aan het bouwen in Ronse en Zottegem."

De focus lag oorspronkelijk op ouderen, maar al snel is Triamant over de generaties heen gaan denken, van actieve senioren en ouderen met een grote zorgbehoefte tot jonge koppels en alleenstaanden. "Bij ons is er ook plaats voor gezinnen met kinderen.

En voor mensen met een handicapbeperking. En voor gasten in onze 'hotelkamers'. We gaan daar stap voor stap verder. Op onze site in Velm komen nu vijf gezinnen met jonge kinderen wonen. Op een andere site is onze ondergrens dat één op de zes bewoners tussen de leeftijd van de twintig en vijftig jaar zit."

Wonen, zorg en leven

Triamant steunt op drie pijlers: een mooie en comfortabele woning, een permanente toegang tot zorg, en de kwaliteit van leven en sociale contacten. "De eerste twee, wonen en zorg, noemen we noodzakelijke voorwaarden. Maar de derde pijler, leven en sociale contacten, is absoluut cruciaal. Het gaat dan over initiatieven die maken dat er gastvrijheid is, dat er vitaliteit en autonomie worden aangeboden, maar ook over co-creatie, groepen mensen kunnen zelf een project opzetten." In Velm is er een bewonersgroep die van een ruïne een kapel heeft gemaakt, op anderhalf jaar tijd. Een andere groep redde met de hulp van professionele boomchirurgen een honderdjarige sequoia. Anderen hebben samen een bibliotheekstelsel gecreëerd, met boekenwanden op meerdere plekken. Een vierde groep bereidt volkstuinjes voor."

Zelfverantwoordelijkheid

Het Triamant-concept kiest ook voor geïntegreerde leefaanpak waar gezondheidsbewust leven leidt tot optimale levenskwaliteit. "En dan bevinden we ons volledig binnen het CASMA-verhaal, Community Assisted Self-Management," zegt Jo Robrechts, "We vragen onze inwoners uitdrukkelijk om hun leven in eigen handen te houden. We maken het mensen ook gemakkelijker om die zelfverantwoordelijkheid op te nemen. Als inwoner kun je straks jezelf in kaart laten brengen, hoe tevreden je bent, fysiek, sociaal, emotioneel... op 36 deelgebieden in totaal. En als je het wenst kun je voor jezelf een doel stellen, bijvoorbeeld je dagelijks bewegen binnen drie maanden naar een 6 op 10 opkrikken. Onder begeleiding van de leefcoach kun je aan die vitaliteit gaan werken. En op elk moment wanneer je dat graag hebt of het niet anders kan, kun je beroep doen op de community van burens, familie en vrienden en preventie- en zorgprofessionals."

Meer info: ellen.olislagers@voka.be



Kristien Vandenberghe, Jo Robrechts en Inge Schepers (Triamant).



CASMA staat voor een vernieuwende preventiebeweging waarbij het individu via zelfmanagement actief en bewust met zijn gezondheid bezig is.

CASMA-ambassadeur Triamant vult de volgende CASMA-criteria in:

- Preventie
- Self-management
- Community/Netwerk
- Omgeving
- Health literacy
- Sociale psychologie
- Technologie
- Personalised
- Business model